

Mehr Kraft im Pflegealltag

Entlastung & Stärkung für pflegende Angehörige

Das Programm stärkt pflegende Angehörige mit praxisnahen Workshops mit vier Modulen zu mentaler Gesundheit, Pflorgetechniken, rechtliche Grundlagen und Erfahrungsaustausch. Ziel ist es, Belastungen zu reduzieren und die Lebensqualität zu steigern.

Zielgruppe sind pflegende Angehörige **aller Versicherungsträger (SVS, ÖGK, BVAEB)**, mit oder ohne Erfahrung, sowie Personen, die sich auf eine zukünftige Pflegeaufgabe vorbereiten. Pro Turnus maximal 15 TeilnehmerInnen

Die Workshops finden im Zwei-Wochenend-Turnus statt. Freitags (14.00 – 18.00 Uhr) und samstags (09.00 – 18.00 Uhr), im Haus der Begegnung, Rennweg 12, Innsbruck. Gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar, Parkmöglichkeiten vor Ort sind begrenzt.

→ **Anmeldung:** Mo – Mi, 08.00–12.00 Uhr
telefonisch unter 0676 87 98 77 08.

Termine 2025

TURNUS 1

Fr 14.11. & Sa 15.11.

Fr 28.11. & Sa 29.11.

Termine 2026

TURNUS 1

Fr 27.02. & Sa 28.02.

Fr 13.03. & Sa 14.03.

TURNUS 2

Fr 29.05. & Sa 30.05.

Fr 12.06. & Sa 13.06.

TURNUS 3

Fr 18.09. & Sa 19.09.

Fr 02.10. & Sa 03.10.

TURNUS 4

Fr 06.11. & Sa 07.11.

Fr 20.11. & Sa 21.11.